

城市慢遊

從市場、街區到城市綠洲的探索旅程

10月27日	1-1	親洽
10:00	★市場漫遊：東門市場大縱走	
12:00	林晏如 EMBERS 廚房經理 (Kitchen Manager)	
10月27日	1-2	親洽
10:00	植物園的彩蝶	
12:00	黃行七 台灣蝴蝶保育學會 顧問	
10月27日	1-4	親洽
14:30	城芯認識臺北城趴趴走	
16:30	王長利 總統府資深講師、導覽解說員 外交部臺北賓館解說員	

10月29日	3-1	親洽
10:00	大稻埕茶香之路	
12:00	蔡豐琪 銘傳大學副教授	
10月29日	3-2	親洽
10:00	散步城市綠洲-植物小旅行	
12:00	陳煥森 中正社大「漫遊植物生態」講師	
10月29日	3-4 野草的生存智慧：	親洽
14:30	生活藥草與戶外景觀的共生實踐	
16:30	翁義成 一順青草店負責人	

10月27日(二)

14:30-16:30	環境永續	1-5聞香醒腦：迷迭香的香草生活課	親洽	蔡以倫 中正社大「香草療癒種香草」課程講師
	社會新知	1-6高風險APP-手機資安防護網		社團法人台灣資訊素養推進協會
19:00-21:00	都市再生	1-7讓植物扎根城市，讓社區重生：都市更新中的韌性未來像		呂聖嫻 社區大學講師 劉智學 樂活新營社區發展協會理事
	社會新知	★1-8臺北市交通局 交通安全守護園		王保堂 109~114年交通部路老師
	活力保健	1-9律動伸展肌力養成		李麗香 中正社大「瑜珈與皮拉提斯」講師
	活力保健	★1-10認識失智-存大腦的健康本金		吳柏萱 新泰綜合醫院職能治療師

※報名須知※

- 各場次座位有限，敬請把握；報名後請務必出席，如不克參加，煩請儘早來電02-2327-8441告知。
- 為尊重講者並維持良好講座品質，講座開始10分鐘後將不開放進場，活動進行中請勿錄音與錄影。
- 未達開班人數，本校保留講座開辦與否之權利，實際開設講座請於上課前2日上網查詢，停辦講座恕不另行通知。
- 講座場地將視實際報名情形規劃安排，請依當日學校穿堂公告為準。
- 【親洽場次】不開放線上報名。煩請學員須至辦公室報名並繳交其相關費用，名額有限，額滿為止。
- 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。

指導單位：臺北市教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

主辦單位：臺北市中正社區大學
Taichung Community College
Taichung City

交織中正：古典文史與現代永續的對話

臺北市中正社區大學115年度秋季公民素養週

辦理時間：10月27日(二)至10月30日(五)

人文歷史 性別議題 活力保健 媒體素養 社會新知 環境永續

本期公民週講座將帶領大家探索中正區的歷史文化與綠色生活，從萬新鐵路、植物園、青草文化到社區園圃，認識地方發展與永續實踐。並結合都市更新、健康關懷及當代社會議題，邀請大家從多元視角認識城市，共同思考地方永續的未來。誠摯邀請您一同參與，在歷史與當代的交會中，共創健康、樂活、永續的中正新生活！



報名表單



心得繳交表單

※獎勵辦法※

- 公共參與系列講座(標有★符號)，全程參與於講座結束後由社大行政人員或志工發放研習條乙張。
- 每條研習條可抵本校簡章中標註★課程課業費壹佰元，不限期別與條數，凡持有三張公共參與研習條可於115/11/13前兌換116-1期學習獎勵卷乙張。
- 凡參加任一講座，填寫講座心得表(須含照片及300字以上內容)，並於115/11/13前上傳，於11/27至社大辦公室兌換116-1期學習獎勵券乙張。

10月28日(三)

19:00-21:00	社會新知	★2-1太陽光電常見迷思	趙文山 主婦聯盟環境保護基金會 陽光開講講師
	社會新知	2-2多元投資商品選擇-ETF	野村投信講師
	活力保健	★2-3向失智說再見	巫奉約 全齡樂遊健康促進發展協會 創會理事長

10月29日(四)

14:30-16:30	環境永續	3-3綠意美學-手作日式小庭園	親洽	陳婉容 中正社大「生活植栽手趣」講師
	活力保健	★3-5失智預防與失智照顧		楊碧雲 中正社大講師
	環境永續	3-7臺灣祖傳泥染技藝	親洽	廖倫光 臺灣泥染文化資產工作室 負責人
	人文歷史	3-8水岸與常民：西區的百年地方記憶		吳讚軒 旅讀中國雜誌客座講師
	性平議題	3-9《扮家家遊》人生故事館：玩出多元的家庭新視野		林秀怡 臺灣性別平等教育協會種子 講師
19:00-21:00	性平議題	3-10黃金(含鑑定)、鑽石及惜物網介紹		羅鈞平 臺北市動產質借處

10月30日(五)

14:30-16:30	社會新知	4-1以味覺和五感認識食物		謝無愁 自營教學、 經營FB社團：食物的秘密
	環境永續	4-2拼布輕鬆學～三角形零錢包	親洽	謝碧燕 手做的拼布工作室
	活力保健	4-3跑步太喘，散步太無感？		林家田 NSWalker Taiwan 主理人 飛熊Fun心運動協會 技術長
	社會新知	4-4大自然的足跡：水墨小漫遊拓印遊戲		何淑貞 中正社大「一滴墨的旅行- 水墨寫生創作」講師
	活力保健	★4-5做個健康長壽的銀髮族		楊碧雲 中正社大講師



百年軌跡

你知道嗎？

在臺北捷運新店線通車之前，臺北與新店之間曾經有一條承載地方產業與城市記憶的鐵路——萬新鐵路，又稱新店線鐵路！

10月27日(二)
14:30-16:30

1-3 ★ 肇劃城南新時代－萬新鐵路歷史小學堂

黃適上 西京文化創辦人

10月29日(四)
14:30-16:30

3-6 肇劃城南新時代－萬新鐵路人文導覽

親洽 黃適上 西京文化創辦人

備註：

1-3與3-6為連貫課程，
講座與走讀須一起報名！

1921年，萬新鐵路正式通車。當年，它不僅連結萬華與新店，更肩負運送煤礦、茶葉、木材等物資的任務，串起新店、木柵、深坑、石碇等地的產業發展，也留下臺灣鐵道史的重要篇章。

防災與急救

10月28日(三) 19:00-21:00

2-5 居家防火安全

林育祥

臺北市政府消防局第一救災救護大隊 城中分隊

10月30日(五) 19:00-21:00

4-6 常見急重症處置

林敬庭

臺北市政府消防局第一救災救護大隊 泉州分隊

